

Sécuriser notre pratique sportive

9 POINTS



- 01** Pas de prêt de matériel. Tout adhérent doit venir à la salle avec son équipement.
- 02** Laver sa tenue après chaque séance
- 03** Se laver les mains avec du gel hydro-alcoolique avant de rentrer et de sortir de l'espace de pratique
- 04** Port du masque obligatoire en dehors de l'espace de pratique
- 05** Se munir d'un sac de sport et respecter les espaces prévu a l'emplacement de ces derniers
- 06** Porter des claquettes en sortie de vestiaire pour accéder a l'espace de travail et ses abords
- 07** Eviter les regroupements dans l'enceinte de l'établissement et respecter la distanciation
- 08** Rester à la maison si vous vous sentez malade (toux, forte fièvre, etc...) ou si vous avez un membre de la famille malade à la maison
- 09** Respect des gestes barrières

